

ПЛАН
мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)
в ГБПОУ «Шахтёрский техникум сферы услуг».

№	Название мероприятия	Исполнитель	Срок исполнения
1. Организационный этап (с 13.01 по 31.12.2025 г.)			
<i>Организационно-просветительская деятельность.</i>			
<i>Работа с педагогическим коллективом.</i>			
1	Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)	Преподаватель физкультуры	До 31.01.25 г.
2	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях методической комиссии общеобразовательного, общепрофессионального и профессионального циклов и совещаниях при директоре.	Директор техникума, методист, председатель МК, преподаватели учебных дисциплин «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины»	До 01.03.25 г.
3	Назначение приказом директора ответственных в 2024-2025 уч. году за: - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение ВФСК ГТО; - реализацию ВФСК ГТО.	Директор техникума	До 31.08.25 г.
4	Разработка локальных актов по внедрению и реализации ВФСК ГТО	Зам. директора, методист	До 31.08.25 г.
5	Утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год.	Директор техникума, преподаватель физической культуры	Август 2025 г.
6	Составление расписания работы спортивных кружков и секций на 2025-2026 учебный год.	Преподаватель физической культуры	Август 2025 г.
7	Проведение мониторинга физической подготовленности обучающихся к сдаче норм ГТО.	Преподаватель физической культуры, медицинская сестра	До 30.04.25 г.
8	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК ГТО на сайте техникума.	Методист, секретарь учебной части	На протяжении года

9	Оформление материалов ВФСК ГТО на информационных стендах.	Преподаватель физической культуры	На протяжении года
10	Организация оснащения необходимой материальной базой, спортивным инвентарём и оборудованием спортивных объектов техникума для подготовки к выполнению нормативов ГТО.	Администрация техникума	На протяжении года
11	Организация внеаудиторной деятельности обучающихся по спортивному направлению.	Преподаватель физической культуры	На протяжении года
12	Организация работы спортивных кружков и секций.	Преподаватель физической культуры	На протяжении года
Работа с обучающимися			
1	Мониторинг состояния здоровья и физической подготовленности обучающихся (предварительный, текущий, итоговый контроль).	Преподаватель физической культуры, медицинская сестра	Февраль-апрель 2025 г.
2	Проведение анкетирования обучающихся по вопросам реализации ВФСК ГТО.	Кураторы групп	Февраль 2025 г.
3	Проведение классных часов, посвящённых формированию здорового образа жизни, вопросам внедрения ВФСК ГТО.	Кураторы групп	До 31.03.25 г.
4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на занятиях учебной дисциплины «Физическая культура».	Преподаватель физической культуры	Февраль 2025 г.
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях техникума, города	Преподаватель физической культуры, кураторы групп	На протяжении года согласно плану работы
6	Проведение предметной недели по учебной дисциплине физкультура под девизом «Движение – это жизнь!»	Зам. директора, преподаватель физической культуры, кураторы групп	Декабрь 2025 г.
Работа с родителями.			
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК ГТО.	Администрация техникума, кураторы групп	На протяжении года
2	Проведение бесед, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма, систем тренировок и т.д.	Кураторы групп	На протяжении года
Спортивное направление			
1	Организация участия обучающихся, родителей в студенческих спортивных праздниках, Днях здоровья.	Администрация техникума, преподаватель физической культуры, кураторы групп	На протяжении года

2	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану.	Администрация техникума, преподаватель физической культуры, кураторы групп	На протяжении года
2 этап внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) (январь-июнь 2025 г.)			
Информационно-просветительская деятельность			
Работа с педагогическим коллективом			
1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физкультуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей и педагогов.	Администрация техникума, преподаватель физической культуры	На протяжении года
2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов ГТО в СМИ, на сайте техникума.	Методист, секретарь учебной части	Еженедельно
3	Профилактика спортивного травматизма.	Администрация техникума, преподаватель физической культуры	Постоянно
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче норм ГТО.	Преподаватель физической культуры	Январь-апрель 2025 г.
5	Проведение мониторинга реализации ВФСК ГТО.	Зам. директора, преподаватель физической культуры	Ежеквартально
Работа с обучающимися			
1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК ГТО.	Преподаватель физической культуры	Май 2025 г.
2	Консультации по вопросам подготовки и сдачи нормативов ГТО.	Преподаватель физической культуры, медицинская сестра	В течение учебного года
3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах техникума в области физкультуры и спорта.	Преподаватель физкультуры	На протяжении года
Работа с родителями			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ГТО.	Преподаватель физической культуры	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам ВФСК ГТО.	Заместитель директора, преподаватель физической культуры	На протяжении года
3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ГТО.	Зам. директора, кураторы групп, преподаватель физической культуры	Апрель 2025 г.
Спортивное направление			
1	Организация студенческих соревнований среди обучающихся, родителей и	Зам. директора, преподаватель	На протяжении

	педагогов, предусматривающих видов испытаний и нормативов ГТО.	физической культуры, кураторы групп	года
2	Участие в зимнем фестивале ВФСК ГТО.	Администрация техникума, педагогический коллектив	Февраль 2025 г.